

En tant qu'entraîneur(e), vous exercez une grande influence sur les athlètes que vous entraînez. D'une part, vous influez sur le développement de leurs habiletés et sur le plaisir qu'ils ou elles tireront du sport à longue échéance; d'autre part, vous jouez un rôle dans leur développement en tant qu'êtres humains. Il est donc important que vous ayez des ressources efficaces qui vous aident dans l'exercice de vos fonctions.

Dans le cadre d'un partenariat avec les organismes nationaux de sport, l'Association canadienne des entraîneurs a compilé les conseils suivants en entraînement.

Esprit sportif



Il existe quatre groupes principaux de personnes qui participent aux compétitions de sport communautaire : les participant(e)s, leurs parents, les entraîneur(e)s et les arbitres. La façon dont ces groupes interagissent entre eux avant, pendant et après chaque compétition déterminera si l'expérience sportive du/de la participant(e) est positive ou négative.

Plusieurs équipes prennent le temps au début de la saison pour définir ensemble la façon dont les quatre groupes concernés agiront et ensuite décrivent ces comportements dans leur propre charte d'esprit sportif ou code de conduite d'équipe. Il est très important de faire participer chacun(e) dans l'élaboration d'un tel code et de demander à chacun(e) de le signer.

L'engagement à l'égard de l'esprit sportif n'éloigne pas un(e) participant(e) ou une équipe de la compétitivité. En fait, les équipes et les compétitions bénéficient du fait que tous les groupes s'entendent à respecter des énoncés d'esprit sportif qui expriment les choses à faire et à ne pas faire de façon très claire.

Certains exemples de comportements d'esprit sportif comprennent :

- Respecter toutes les règles et ne jamais chercher à violer une règle délibérément
- Refuser de gagner en trichant
- Respecter les arbitres (p. ex., ne pas crier ni les harceler de quelque façon)
- Démontrer un contrôle de soi
- Reconnaître les bonnes performances de l'adversaire; afin de faire de votre mieux, vous devez affronter un(e) adversaire qui est également à son meilleur
- Encourager votre équipe sans abuser verbalement les adversaires

Source : Document de référence de Sport communautaire – Initiation, Association canadienne des entraîneurs 2003.

